

De jacht op de Snow Leopard Award "Wie het meest kan afzien"

Project 5 Peaks is een gezamenlijk avontuur van drie Nederlandse expeditieklimbers. Ze willen op de vijf hoogste bergen van Centraal-Azië staan. Alle vijf zijn die hoger dan 7000 meter en dus alleen voor geoefende alpinisten. Wie ze beklimt, verdient de Snow Leopard Award. We gingen erover in gesprek met expeditielid Gijs Schuurhuis.

Project 5 Peaks (P5P) bestaat, naast een achterban die ondersteuning biedt, uit drie klimmers: Allert Bosch, Martin Vorel en Gijs Schuurhuis. Allert uit Rotterdam bouwt in het dagelijks leven aan windmolens. Gijs uit Den Haag heeft een eigen bedrijf dat zich richt op de transformatie van oude gebouwen en Martin woont in Praag en maakt de anderen jaloeers omdat hij sneller in de Alpen is.

Waar staat de Snow Leopard Award voor?

GS: In de jaren '50 en '60 begonnen alpinisten de hoogste bergen op aarde te beklimmen. Dat werd een zaak van nationale trots en verschillende landen waagden zich aan grote pieken. In die tijd ontstond de Snow Leopard Challenge: een uitdaging voor topklimmers uit de Sovjet-Unie om de vijf hoogste pieken in hun land te beklimmen. Voor ons staat voorop dat een berg beklimmen geen wedstrijd is. De challenge geeft richting aan onze ambitie om te groeien in het klimmen. Tegelijkertijd is het een mooie gedachte om onderdeel te zijn van iets groots en dat willen we graag uitdragen. We zien dat het expeditieklimmen populairder geworden is in Nederland. Met P5P hopen we mensen te inspi-

ren om ook groots te denken en ervoor te gaan!

Julie beklimmen al Peak Lenin (7134 m) en Khan Tengri (7010 m). In welk opzicht waren deze prestaties anders dan beklimmingen in de Alpen?

GS: Klimmen in écht hooggebergte is behoorlijk anders. Wekenlang vertoeven in een basiskamp en geduldig wachten op de dag(en) met de beste condities is een behoorlijk mentaal spel. Op de berg heb je grofweg dezelfde vaardigheden nodig als in de Alpen. Hoewel acclimatiseren erg persoonlijk is, is naar ons idee het klimmen tot circa 5500 meter vergelijkbaar. Daarna ga je een andere wereld in. De ijle lucht beperkt je in al je doen en laten. Uiteindelijk is het dan in veel opzichten een kwestie van wie meest kan afzien.

Hoe train je voor beklimmingen op deze hoogte?

GS: Trainen is voorbereiden en er komt erg veel voorbereiding bij een expeditie kijken. Voedsel is een belangrijk onderdeel van de voorbereiding, want expedities zijn onverbiddelijk voor het lichaam. Na Peak Lenin (in 2016) zijn we anders gaan trainen. Sinds

vroeg jaar gebruiken we ook hoogtetenten. Met succes; tijdens onze laatste expeditie stonden we twaalf dagen na ons vertrek uit Nederland op de top van Khan Tengri. (DC)

➔ Een uitgebreid interview vind je op bergwijzer.nl/reportage/snow-leopard-challenge-wie-het-meest-kan-afzien

Volg Project 5 Peaks. In de zomer van 2019 gaat P5P naar Peak Korzhenevskaya en Peak Communisma. Je kan de expeditie volgen via facebook, instagram, twitter en op www.project5peaks.nl.

Project 5 Peaks wordt ondersteund door Asolo, Sea to Summit en Mountain Equipment.



En waar was...

JONATHAN VANDEVOORDE?

Met een paar bewapende parkwachters op de 4321 meter hoge top van de vulkaan Mount Elgon, Wagagai Peak, in het oosten van Oeganda. "We dragen de AK-47's vooral om onze klanten te beschermen tegen olifanten en buffels." Door stroperij komen deze dieren al decennia niet meer voor in de grootste caldera ter wereld. Je leest alles over zijn vierdaagse tocht op Mt. Elgon in het februari-nummer van *Bergen Magazine*.



MEER NIEUWS EN VEEL INFORMATIE VIND JE OP BERGWIJZER.NL/MAGAZINE/2018-5

